



**RE-0136**

**Second Year B. A. Examination**

**April / May – 2010**

**Psychology : Paper - II**

*(Psychology of Adjustment)*

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
<input type="text" value="S. Y. B. A."/>	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
<input type="text" value="Psychology - 2"/>	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="6"/>	Section No. (1, 2,.....) : <input type="text" value="Nil"/>
Student's Signature	

- ૧ (અ) નીચેનાં પદની વ્યાખ્યા આપો : ૫
- (૧) સમય સંચાલન  
(૨) સક્રિય શિક્ષણ  
(૩) પ્રક્ષેપણ  
(૪) તંદુરસ્તી  
(૫) તનાવ.
- (બ) ટૂંકમાં નિર્દેશ્યા પ્રમાણે ઉત્તર આપો : ૫
- (૧) ભારતને અસર કરનારાં બે પરિબળોનો ઉલ્લેખ કરો.  
(૨) કુટુંબના બે પ્રકાર જણાવો.  
(૩) મનોવિકૃતિના બે પ્રકાર સૂચવો  
(૪) વ્યસનથી મુક્ત થવાના બે માર્ગો જણાવો.  
(૫) વૃદ્ધાવસ્થાને કારણે થતાં બે પરિવર્તનો જણાવો.
- ૨ સમાયોજનની વ્યાખ્યા આપી તેના અભ્યાસક્ષેત્રની ચર્ચા કરો. ૧૪

**અથવા**

- ૨ ખામીયુક્ત વિકાસનું સ્વરૂપ સમજાવો. તેના માટે કયાં પરિબળો જવાબદાર છે ? ૧૪

- ૩ નીચેનામાંથી કોઈ પણ બે પ્રશ્નોના મુદ્દાસર ઉત્તર આપો : ૧૪
- (૧) ભારનાં મહત્વનાં લક્ષણો કયાં છે ?
- (૨) અંગત સમાયોજન એટલે શું ?
- (૩) બિનઅસરકારક સમય સંચાલનની સમજૂતી આપો.
- (૪) કારકિર્દીની પસંદગીને અસર કરતાં ઘટકોની ચર્ચા કરો.
- ૪ નીચેનામાંથી કોઈ પણ બે પ્રશ્નોના મુદ્દાસર ઉત્તર આપો : ૧૪
- (૧) વ્યાયામની પદ્ધતિઓની ચર્ચા કરો.
- (૨) સંબંધ કેવી રીતે વિકસે છે ?
- (૩) લગ્નજીવનમાં સમાયોજન કેવી રીતે સાધી શકાય ?
- (૪) તનાવ સાથે સમાયોજન સાધવાની પદ્ધતિઓ સમજાવો.
- ૫ નીચેનામાંથી કોઈ પણ ત્રણ વિશે ટૂંકી નોંધ લખો : ૧૮
- (૧) સમાયોજનની અગત્ય
- (૨) SQ3R પદ્ધતિ
- (૩) સ્વ-બચાવ પ્રયુક્તિઓ
- (૪) શાળા - એક નવો અનુભવ
- (૫) જાતીય કનડગત
- (૬) વૃદ્ધાવસ્થામાં સમાયોજન સમસ્યા.

## ENGLISH VERSION

**Instruction :** As per the Instruction No. 1 of Page No. 1.

- 1 (a) Define the following terms : 5
- (i) Time management
- (ii) Active learning
- (iii) Projection
- (iv) Fitness
- (v) Stress.
- (b) Answer briefly as directed : 5
- (i) State two factors affecting stress
- (ii) Mention two types of family.
- (iii) Suggest two types of mental disorder.
- (iv) Mention two ways of preventing addiction
- (v) Mention two changes occurring due to old age.

- 2 Defining adjustment, discuss its field. 14
- OR**
- 2 Explain the forms of faulty development. Which factors are responsible for it? 14
- 3 Answer briefly any **two** of the following questions : 14
- (i) Which are the important characteristics of stress.
  - (ii) What is personal adjustment?
  - (iii) Explain ineffective time management.
  - (iv) Discuss the components effecting career selection.
- 4 Answer briefly any two of the following questions : 14
- (i) Discuss the methods of exercise.
  - (ii) How does relationship develop?
  - (iii) How adjustment can be done in married life?
  - (iv) Explain the methods of establishing adjustment with stress.
- 5 Write short notes on any three of the following : 18
- (i) Importance of adjustment
  - (ii) SQ3R method
  - (iii) Self-defence mechanisms
  - (iv) School as new experience
  - (v) Sexual harassment
  - (vi) Adjustment problems in old age.
-